



ALS Burpee Challenge

En hyllning till styrka och uthållighet för att uppmärksamma ALS

Träningsanläggningar, föreningar, företag eller kompisgäng utmanar varandra i ett styrke- och uthållighetsprov för att uppmärksamma den förlamande sjukdomen ALS och samla in välbehövliga pengar till forskning.

Syfte

Syftet med utmaningen är att uppmärksamma sjukdomen ALS, samt att samla in pengar till forskning via ALS Treatment Center Karolinska. Centret erbjuder ALS-drabbade i hela landet möjlighet att delta i kliniska behandlingsstudier mot sjukdomen. Möjligheten för drabbade att ta del av nya forskningsrön har varit starkt begränsad. Med centret får nu många fler den möjligheten, med hopp om mer tid tillsammans med sina nära och kära.

Så här går det till

Det lag som vill starta en utmaning gör så via sociala medier, t ex som ett Facebook-evenemang, och bjuder därigenom in motståndarlag. Utmaningen pågår under en viss tid som bestäms av det utmanande laget. Det kan t ex handla om allt från 15 minuter ända upp till ett maraton på 12 timmar. Vinner gör det lag som presterar flest antal burpees under den bestämda tiden. Reglerna bör dock framgå i utmaningen.

Deltagande kostar 100 kr per lagmedlem, men om laget vill bidra med en större summa välkomnas detta varmt. Lagen uppmanas också göra inlägg på sina kanaler i sociala medier med taggen #ALSburpeeChallenge. Detta är såklart frivilligt, men bidrar på ett fint sätt till ökad uppmärksamhet.

Under utmaningens gång håller lagen själva reda på sitt resultat. Utmaningens namn och upplägg samt en kort sammanställning över de lag som deltog, deras resultat och deras insamlade summor mailas till alsburpeechallenge@stoppaals.se.

Vad händer sen?

Alla deltagande lag kommer att få ett digitalt diplom där lagets namn, datum, resultat och insamlad summa framgår. Alla utmaningar och lag presenteras på www.stoppaals.se/alsburpeechallenge.php. Vid årets slut kommer två vinnande lag att koras, det lag med bäst resultat samt det företag eller förening som samlat in mest pengar. Båda kommer få var sin ståtlig pokal.

Stoppa ALS

ALS Burpee Challenge går som en kampanj under initiativet Stoppa ALS. I nära samarbete med Neuroförbundet driver Stoppa ALS en riktad insamling för att finansiera öppnandet och drift av ALS Treatment Center Karolinska i Huddinge. Neuroförbundet är en etablerad oberoende organisation för personer med neurologiska diagnoser. En del av deras verksamhet handlar om att ge bidrag till forskning inom neurologi. Neuroförbundet innehar 90-konto och står därmed under svensk insamlingskontroll, vilket är en garanti för att insamlade pengar går till avsett ändamål. Stoppa ALS insamling hanteras av Neuroförbundet, vilket är anledningen till att alla inbetalningar till insamlingen har Neuroförbundet som mottagare.

www.stoppaals.se
info@stoppaals.se
alsburpeechallenge@stoppaals.se

www.facebook.com/stoppaals
www.instagram.com/stoppaals
www.twitter.com/StoppaAls

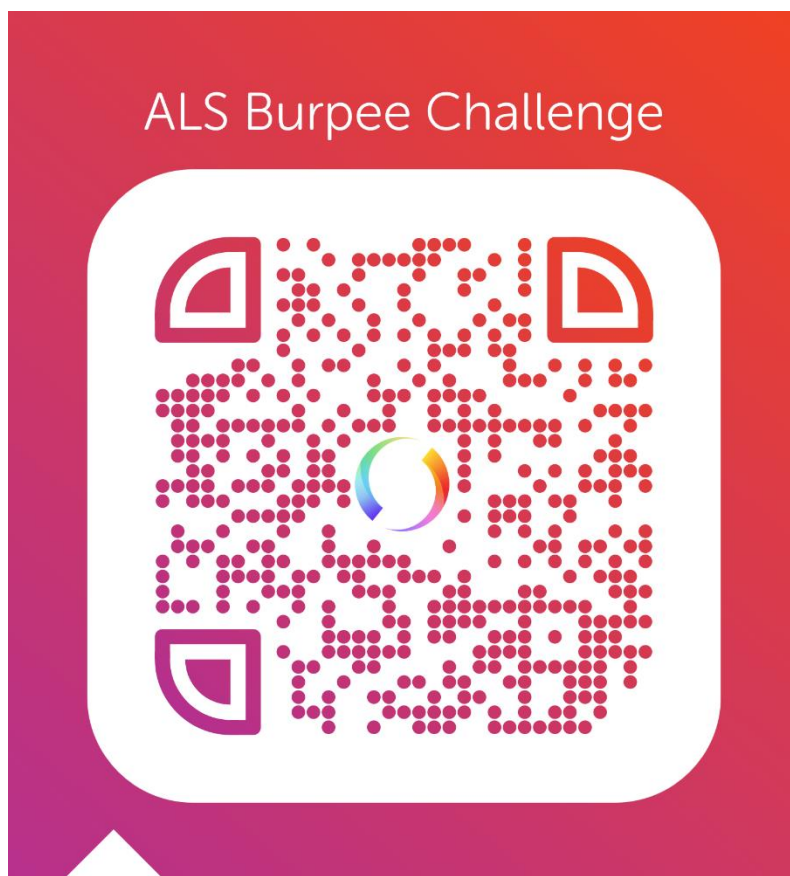


Ditt bidrag till insamlingen

Deltagaravgiften kan antingen betalas av varje deltagare innan utmaningen, eller i klump efteråt. Det lättaste sättet är att använda Swish och scanna QR-koden här nedan. Om scanning inte är ett alternativ kan du **Swisha till 9010075** med meddelande "**ALS Burpee**".

Föredrar du att betala med kort kan detta göras från insamlingssidan. Den når du enklast från www.stoppaals.se. Det går även att sätta in beloppet på Neuroförbundets **plusgiro 901007-5**. I detta fall skall betalningen märkas med "**ALS Burpee**".

Stoppa ALS insamling hanteras av Neuroförbundet som har 90-konto, och därmed garanterar att pengarna går till *ALS Treatment Center Karolinska* och inget annat.



Swish. Betala enklare.